

CENTRO ESTETICO

MASSAGGI

*(Circolatorio -Linfodrenaggio-
Detossinante-Decontratturante-Riducente)*

- € 45 MASSAGGIO DA 50 MIN.
- € 20 MASSAGGIO DA 25 MIN.
- € 50 MASSAGGIO CON CANDELA
- € 25 MASSAGGIO CON CONCHIGLIA

TRATTAMENTO CORPO

*(Rassodante-Drenante-Anticellulite-
Detossinante-Riducente)*

- € 70 TRATTAMENTO URTO CON
ULTRASUONI
- € 55 TRATTAMENTO RILASSANTE
PEELING VISO + CORPO
- € 20 LETTINO CON BAGNO
DI VAPORE
- € 20 POSA DI FANGO/BENDAGGIO
- € 25 PRESSOTERAPIA



GROTTA DI SALE

- € 21 GROTTA DI SALE



Facebook:
centro benessere naturalia

Per informazioni:

CENTRO FITNESS DI FRANCESCA PESA
CENTRO ESTETICO RAGGIO DI SOLE DI NANCY RAFFA
Reg. Tzamberlet n° 13 - 11020 Charvensod (AO)

Tel. (+39) 331. 8548811

www.centrobenesserenaturalia-aosta.it



Fitness & Wellness
NATURALIA

Nel Nostro Centro Benessere

Troverai una consulenza con
personale qualificato e avrai una
prova omaggio di ginnastica

Check-up GRATUITO per
trattamenti specializzati
viso / corpo

CENTRO FITNESS

CIRCUITO SWITCHING

Allenamento altamente funzionale ed efficace per quanto concerne postura, equilibrio, tono muscolare, attività brucia-grassi, post-riabilitazione, apparato cardio-respiratorio.

€ 50	5 SEDUTE
€ 90	10 SEDUTE
€ 192	24 SEDUTE
€ 360	48 SEDUTE
€ 700	100 SEDUTE + 5 PRESSOTERAPIE

(+ € 25 ISCRIZIONE)



ALLENAMENTO FUNZIONALE

Allenamento a corpo libero o con piccoli attrezzi a circuito in grado di migliorare le capacità del corpo di interagire con l'ambiente, migliorando l'abilità e l'efficienza nello svolgimento delle attività quotidiane. Allenamento altamente metabolico e di rinforzo muscolare.

(VEDI PREZZO CIRCUITO SWITCHING)



Anche per Teenagers

CENTRO FITNESS

GINNASTICA PERSONALIZZATA IN CABINA

Movimenti specifici dimagranti, modellanti e tonificanti con monitoraggio antropometrico

€ 150	10 SEDUTE
€ 336	24 SEDUTE
€ 624	48 SEDUTE
€ 1150	100 SEDUTE + 5 PRESSOTERAPIE

(+ € 25 ISCRIZIONE)



ALLENAMENTO CARDIO

(VEDI PREZZO GINNASTICA PERSONALIZZATA)

PERSONAL TRAINER INDIVIDUALE

€ 30 A SEDUTA

CENTRO ESTETICO

NAILS

€ 13	MANICURE + SMALTO
€ 24	PEDICURE + SMALTO
€ 30	SMALTO SEMIPERMANENTE

EPILAZIONE

€ 3	SOPRACCIGLIA
€ 3	BAFFETTI
€ 5	ASCELLE
€ 10	BRACCIA
€ 17	PETTO
€ 17	SCHIENA
€ 8/10	INGUINE
€ 20	GAMBA INTERA
€ 13	MEZZA GAMBA



TRATTAMENTI VISO

€ 30	PULIZIA VISO
€ 60	TRATTAMENTI VISO PERSONALIZZATI CON ULTRASUONI O OSSIGENO

- Ansietà
- Purificante
- Antimacchia
- Illuminante

Ti aspettiamo nel nostro centro Fitness dal lunedì al venerdì e nel nostro centro estetico dal martedì al venerdì